

Hierbij verklaar ik \_\_\_\_\_ (naam) dat mijn deelname aan dit evenement geheel uit eigen vrije wil en op eigen risico is.

Ik ben me ervan bewust dat geen aansprakelijkheid wordt aanvaard in geval van ongevallen of verwondingen en de daaruit voortvloeiende schade veroorzaakt door oneigenlijk gebruik van de veiligheidsuitrusting of schending van de algemene voorwaarden. Deelname is op eigen risico. Ik heb de gebruiksregels en voorwaarden van het Hürtgenwald hoge touwenparcours gelezen en aanvaard.

Ik bevestig dat ik mentaal en fysiek weerbaar ben of dat ik bij bijzondere indicaties contact zal opnemen met de cursusleider/trainer. Ik bepaal zelf de intensiteit en omvang van mijn lichamelijke activiteit.

<b>Kruis de aanduiding aan:</b>	<b>Ja</b>	<b>Nee</b>
Hart-en vaatziekten die lichamelijke inspanning beperken (bijv. hartklepdefecten, hartaanval, bloeddrukproblemen, ect.)		
Verwondingen aan het bewegingsapparaat die niet zijn genezen (gescheurde ligamenten, ontwrichtingen, verrekkingen, spierblessuren...)		
Operaties die fysieke stress beperken		
Chrnische ziekten die lichamelijke inspanning besperken		
Allergieën voor stoffen die in de natuur voorkomen (bijv. bijensteken)		
Besmettelijke ziekte in de afgelopen 14 dagen die lichamelijke inspanning beperkt		
Koorts in de afgelopen week		
Alcohol / medicatie die deelname besperkt		
Zwangerschap (geen deelname mogelijk)		
Gemengd		
<b>naam, voornaam van de deelnemer:</b>		
<b>adres:</b>		
<b>Tel./e-mail</b>		
<b>plaats, datum, handtekening:</b> (in het geval van een minderjarige wettelijke voogd)		